



सत्यमेव जयते

YOGA PARA TODOS

La Embajada de India presenta su programa de
YOGA en la embajada
(A partir de sábado, 16 de enero de 2016)

"YOGA para todos" es una iniciativa de la Embajada de India en el Perú para ofrecer clases de YOGA Terapéutico de manera gratuita todos los sábados en las instalaciones de la embajada con el fin de dar a conocer la efectividad de esta metodología milenaria de autogestión de salud y al mismo tiempo sensibilizar y concientizar a la población hacia una vida saludable y en equilibrio.

Al mismo tiempo este programa de la embajada contribuye con la importante labor social de la Fundación YOGA Perú a través de YOGA y meditación en prisiones, hogares infantiles y poblaciones vulnerables.

Estas clases se realizarán los sábados a de 10am a 11:30am en los jardines de la Embajada de India en la Av. Salaverry, estas son aptas para todo tipo de público y serán guiadas por los especialistas top en Perú del equipo de la Fundación YOGA Perú. Lo único que necesitas es tomar un desayuno ligero o tomarlo después de la clase, venir con tu Yoga Mat y con muchas ganas de ser feliz! Empezamos el **sábado 16 de enero de 2016**. Para inscripciones favor enviar correo electrónico a: oficina@indembassy.org.pe

¡Bienvenidos!